



קורס מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע

מהות הקורס: טיפול בהרפתקה היא שיטת טיפול והעצמה המיועדת למגוון אוכלוסיות שעיקר מטרתה היא שינוי התנהגותי ברמה האישית והקבוצתית. אופי הטיפול מיועד לשיפור התפקוד האישי והדימוי עצמי, רכישת כישורי חיים, העלאת הביטחון העצמי ושיפור היכולות החברתיות של המשתתפים. חלק מרכזי בקורס מתמקד ביכולת ההעברה מהפעילות בשטח והפעילות ההרפתקנית ליישום בחיים בעזרת טכניקות שונות ומובנות.

מטרות הקורס:

1. הכשרת מדריכים ומובילי מסעות להנחיה באמצעות אתגר וחיבור לטבע
2. רכישת כלים מעשיים לתכנון והוצאה לפועל של תכניות ארוכות טווח בטבע, תוך שיתוף פעולה עם צוותים מקצועיים רב מערכתיים (אנשי טיפול וחינוך)
3. היכרות, התנסות והפנמת מגוון האפשרויות הגלומות בטבע כ"מרחב טיפולי"
4. תכנון, עיבוד, ביצוע והקירה של תכניות שיש בהן תהליך והתאמתן לאוכלוסיות שונות

רכז הקורס: דותן חיים: M.A. Outdoor Education

מוסמך Wilderness Adventure Therapy, מנחה Outward Bound צפון קרוליינה.

רכז פעילות שטח: קובי בלין – רכז תחום גלישה, טיפוס וחילוץ במכללת ווינגייט, מרכז קורס Outdoor Training, מנהל הכשרות מדריכי גלישה מצוקים ומנהלי פארק חבלים אתגרי. ממקימי מדור טיפוס, גלישה וחילוץ בצה"ל.

בקורס ילמדו מרצים נוספים מהמובילים בתחומם בארץ.

תאריך פתיחה: 15 אוקטובר 2018

תאריך סיום: 13 במאי 2019

היקף הקורס: כ- 300 שעות לימוד + 32 שעות סטאז'

יום הלימודים: יום שני בין השעות 17:00-9:00

משך הקורס: כשמונה חודשים,

הקורס כולל 28 ימי לימוד סה"כ + 4 ימי סטאז'.

מתוכם 10 ימים של סדנאות שטח / מסעות שטח אתגריים.

שכר לימוד: 13,980 ₪ + 350 ₪ (דמי רישום)

מתכונת הלימודים: הלימודים העיוניים יתקיימו במכללת ווינגייט בימי ב'. במהלך הקורס ייצאו תלמידי הקורס לסדנה טיפולית במדבר (4 ימים רצופים), הפלגה של יומיים (סדנת ים), סדנה אורבנית, סדנה אינדיאנית ועוד סדנאות שטח של ימים בודדים.

היקף הקורס: כ- 320 שעות לימוד + 32 שעות סטאז'

קהל יעד: העוסקים במקצועות החינוך והטיפול: פסיכולוגים, מנחי קבוצות, סטודנטים למדעי ההתנהגות/פסיכולוגיה, יועצים חינוכיים, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, מדריכי נוער בסיכון, רכזים חברתיים, מורים לחינוך מיוחד, מדריכי שטח ואתגר, מדריכי טיולים בחברות שטח, מנהלי מרכזי ספורט, רכזי הדרכה בעמותות לנוער בסיכון, מנחי סדנאות שטח בשיטת Outdoor Training.

תנאי קבלה: אנשי טיפול וחינוך, בעלי ניסיון בעבודה בשטח ו/או בפעילות אתגר. מומלץ במיוחד לבעלי ניסיון בעבודה חינוכית, ייעוצית או טיפולית מכל סוג שהוא. למועמדים יערך ראיון קבלה אישי על ידי צוות הקורס כדי לבחון התאמתם לעבודה בתחום. בריאות תקינה, כושר גופני סביר ויכולת לפעול בתנאי שטח.



תעודה: לבוגרים שיעמדו בהצלחה במטלות הקורס תוענק תעודה של :
מדריך לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע, Wilderness Adventure Therapy, מטעם
המכללה האקדמית בוינגייט.

התכנית העיונית

1. טיפול בהרפתקה – רקע תיאורטי וסקירת תיאוריות רלוונטיות לנושא
2. חוויות סולו- ככלי טיפולי
3. ניהול צוות רב-מערכתי, לוגיסטיקה, ניהול צוות חיצוני, הנחיה משולבת
4. עיבוד ממוקד לקוח בזמן אמת, טרנספורמציה ומטאפורה ממוקדת אדם
5. ניהול סיכונים ומצבי חירום פסיכולוגים בשטח
6. אתיקה טיפולית בשטח
7. הבניית מסעות, רכים, אתגריים והישרדותיים, בתנאי שטח משתנים
8. בניית תכניות ארוכות טווח לטיפול באמצעות הרפתקה, אתגר ופנאי איכותי
9. שמירת טבע, פעילות ירוקה בטבע ותיירות אקולוגית.
10. גישות אינדיאנית כבסיס לעבודה בשטח
11. בניית תכניות ארוכות טווח לאוכלוסיות שונות
12. עבודה וניהול קבוצת מתבגרים בשטח בשיטת outward bound-

התכנית המעשית

אנו מאמינים שחומר שנלמד דרך חוויה מופנם ומיושם בדרך הטובה ביותר ועל כן חלק נרחב מהקורס כולל התנסות אישית וחוויתית בשטח. התוכנית המעשית תכלול:

1. סדנה אורבנית (יפו)
2. סדנת יומיים בים- הפלגה ביאכטות מפרש
3. סדנה אינדיאנית- "טקסי מעבר עתיקים" ואוהל הזעה כטקס רוחני
4. סדנת פארק חבלים (גבוה/נמוך) Alpine Tower באריאל
5. **מסע טיפולי במדבר (4 ימים רצופים)** משתתפי הקורס יהיו שותפים בתכנון וניהול המסע על כל מרכיביו מזג אוויר, לוגיסטיקה, הדרכה, עיבוד תהליכים, הגדרת מטרות והערכה איכותית של התוכנית במגוון אמצעים וטכניקות. המסע יתקיים תוך ניתוק מהציביליזציה במידת האפשר. במסע יבואו לידי ביטוי תכני הקורס. המשתתפים יחוו באופן אישי את התהליכים האישיים והקבוצתיים המתרחשים במהלך מסע מסוג זה.
6. **התנסות מעשית סטאז' - (32 שעות)** עבודה מעשית בטיפול באמצעות הרפתקה עם אוכלוסיות מגוונות כגון: גיל הזהב, מועדוני ילדים, נוער בסיכון, אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים, פגועי נפש, חינוך מיוחד ועוד'
ההתנסות תלווה בחניכה אישית של צוות הקורס ובבניית תכניות מתאימות לכל מסגרת.
הרשמה: יש למלא טופס רישום (ניתן להוריד את טופס הרישום מאתר האינטרנט שלנו Wincol.ac.il/xcool ולשלוח לפקס. 09-8639299 בצרוף אישור רפואי על בריאות תקינה. יש לשלוח תמונת פספורט לכתובת : בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי, המכללה האקדמית בוינגייט 4290200

הרשמה: יש למלא טופס רישום (ניתן להוריד את טופס הרישום מאתר האינטרנט שלנו

wincol.ac.il/xcool) ולשלוח לפקס. 09-8639299 בצרוף אישור רפואי .

להרשמה טלפונית ניתן לפנות למחלקת הרישום טל. 09-8639254

או במייל: orly-le@wincol.ac.il

או במשרדי ביה"ס : 09-8639263 xcool@wincol.ac.il

למידע מקצועי נוסף ניתן לפנות למרכז הקורס דותן חיים בטל: 052-4768717

נשמח לעזור בכל שאלה,

צוות בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי.

* יתכנו שינויים בתכנית בהתאם לשיקול דעת מקצועי של צוות הקורס ובהתאם לאילוצים שונים.